

# Grundkurs Mc

**Kurskod: GK A2**



## **Kursens syfte**

GK A2 är en två och en halv veckas utbildning på cirka 150 timmar för den som vill bli Mc-ordonnans men inte har körkort mc och som ska utbilda sig till de specialistbefattningar som omfattar mc-tjänst, främst MC-ordonnans och trafiksoldat. Kursen vänder sig i första hand till dig som är mellan 20–35 år och kvinnor.

## **Kursens mål**

Efter kursen ska deltagaren trafiksäkert kunna hantera motorcykel i alla tänkbara situationer, kunna göra säkerhetskontroll på motorcykeln samt uppfylla kraven för godkända prov för körkort A2. Deltagaren ska även tillgodogöra sig grundläggande kunskap, sjukvårdstjänst.

## **Kursbeskrivning**

Mc-föraren verkar i en ofta mycket krävande trafikmiljö, vilket ställer stora krav på uppsikt, planering och tydlighet i trafikbeteendet. Motorcykeln är ett smidigt fordon som effektivt kan ta sig fram i många situationer, men kan samtidigt vara svår att uppfatta för övrig trafik på grund av sin storlek och mörka färger. Därför måste en mc-förare uppfylla mycket höga krav på trafiksäkert uppträdande, ha goda kunskaper om civila trafikregler, samt förmåga att manövrera sitt fordon på olika underlag.

Fokus ligger till en början på grundläggande körutbildning. Syftet är att likrikta alla deltagare avseende kunskaper och förmåga med betoning på trafiksäkert uppträdande, samt att successivt öka svårighetsgraden så att kraven för körkort för motorcykel uppnås. Normalt inleds kursen med uttag och provkörning av de motorcyklar som ska användas. Därefter följer grundläggande sjukvårdsutbildning, med inriktning på åtgärder vid trafikolycka. Även riskutbildning ingår i denna del.

Körutbildningen påbörjas på en körgård där förmågan att manövrera motorcykeln i låg hastighet utvecklas genom olika övningar. Nästa steg är bromsning-/kurvtagningsteknik och landsvägskörning på asfalt och grusväg. Det ingår också körning med passagerare på olika underlag.

Huvuddelen av körutbildningen genomförs fortlöpande av kursens instruktörer, men vissa delar examineras genom individuella körprov, t ex körning i stadstrafik. Parallellt med körutbildningen genomförs utbildning i teknik, vård och underhåll av motorcykeln.

Kursen avslutas med uppkörning för de som anses klara kraven för körkort A2.



GK A2 är en utbildning som präglas av tidvis högt tempo med fysiskt och psykiskt ansträngande tjänst. Man bör således vara i god fysisk form, och i god tid träna kondition och styrka. Kursen är huvudsakligen praktisk med teoretiska inslag. **De teoretiska inslagen utgörs till stor del av körkortsteori, som bör repeteras grundligt före kurs.** Ett diagnostiskt prov kommer att genomföras vid kursstart för att säkerställa tillräckliga förkunskaper.

### Särskilda förkunskaper

Medlemskap i FMCK

Godkänt teoretiskt prov trafikteori

Meriterande om genomförd militär grundutbildning: Vpl GU, GU-F, GSU eller GMU, med lägst betyg G eller motsvarande

Körkort för motorcykel (AM, A1 eller B)

Goda kunskaper i civil körkortsteori

### Arrangör

Frivilliga Motorcykelkårens Riksförbund (FMCK) [www.fmck.se](http://www.fmck.se)